

Visite la página web  
**Take & Tell**  
 para más información

[www.takeandtell.org](http://www.takeandtell.org)



– Building a global safety culture

## Acerca de nosotros:

**Inspirar. Involucrar. Transformar.**

Uppsala Monitoring Centre avanza la ciencia de la farmacovigilancia e inspira iniciativas de seguridad del paciente en todo el mundo. Como una fundación independiente sin fines de lucro, involucramos a las partes interesadas que compartan nuestra visión para colaborar en la construcción de una cultura global de seguridad del paciente.

Como líder en la investigación y desarrollo de nuevos métodos científicos, exploramos los beneficios y riesgos de los medicamentos para ayudar a minimizar el daño a los pacientes, y ofrecer productos y servicios utilizados por las autoridades de salud y empresas de ciencias biológicas en todo el mundo.

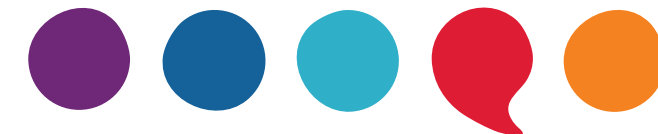
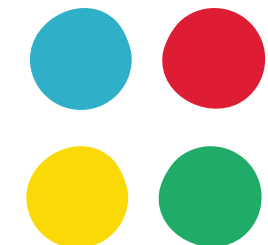
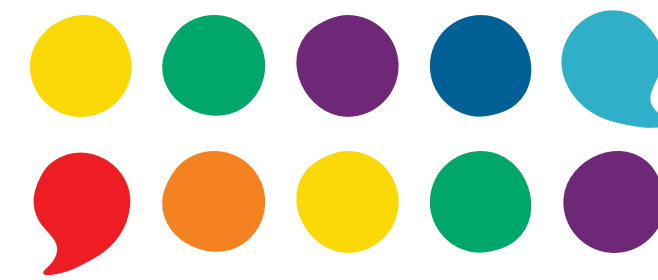
Nuestra experiencia nos hace una organización con la capacidad de transformar la seguridad del paciente de una ambición en una realidad. Durante más de 40 años, hemos proporcionado el liderazgo científico y apoyo operacional al Programa Internacional de Farmacovigilancia de la OMS, ampliando la red de farmacovigilancia a más del 95% de la población mundial.



# take& tell



**Juntos  
para lograr  
medicamentos  
más seguros**





## ¿Qué es la farmacovigilancia?

La farmacovigilancia se define como la ciencia y actividades relacionadas con la detección, evaluación, comprensión y prevención de los efectos adversos o cualquier otro problema relacionado con los medicamentos y es esencial siempre que un medicamento se encuentre en el mercado. Puede contribuir a una mayor seguridad de los medicamentos anotando los posibles efectos secundarios (también denominados reacciones adversas a los medicamentos) de los fármacos e informando sobre ellos a su proveedor de servicios sanitarios.

## ¿Qué son efectos secundarios?

Los efectos secundarios, o reacciones adversas a los medicamentos, se producen cuando un tratamiento va más allá del efecto deseado y causa un problema. Puede ser leve, grave y en algunos casos causar la muerte. Los expertos afirman que los efectos secundarios varían en cada paciente y dependen en gran medida de su salud general, el estado de su enfermedad, edad, peso y sexo.

## ¿No se comprueban los efectos secundarios durante el desarrollo de los medicamentos?

Muchos medicamentos presentan efectos secundarios inesperados que pueden variar de un individuo a otro. Muchos de estas reacciones adversas se detectan durante el desarrollo del fármaco pero dado que en esta fase sólo se investiga a un número limitado de pacientes, es poco probable que se detecten reacciones adversas raras. Por lo tanto, a medida que el medicamento está disponible en el mercado y más gente la consume, es posible que surjan efectos desconocidos previamente. Los medicamentos de baja calidad y falsificados también puede causar efectos secundarios graves.

## ¿Por qué es importante para mí?

Los efectos secundarios son una causa común para que los pacientes dejen de seguir las instrucciones del médico. Es posible que dejen la medicación, lo que podría causarles otros problemas. Informar sobre las reacciones adversas ofrece la oportunidad de identificar e investigar más los efectos secundarios desconocidos o poco descritos y además fomenta el diálogo entre los pacientes y los profesionales de la atención sanitaria. Esto es de vital importancia para ayudar a garantizar el uso seguro de los medicamentos. Además, los medicamentos de baja calidad y falsificados pueden causar efectos secundarios graves.

Informar a su médico acerca de los efectos secundarios hará que el uso de medicamentos sea más seguro para todo el mundo. La información que proporcione contribuye a mejorar la calidad de los medicamentos y a proteger la salud.

## ¿Qué tengo que hacer?

La próxima vez que tome su medicamento, preste atención a los posibles efectos secundarios. Si sospecha que ha experimentado una reacción adversa al medicamento, anótelos y hable con su médico acerca de los síntomas. Es muy importante que hablen acerca de qué medidas llevar a cabo.

## ¿Dónde debo ir?

Si sospecha que está experimentando efectos secundarios, póngase en contacto con su proveedor de servicios sanitarios. Su médico tiene la responsabilidad de informar acerca las reacciones adversas al centro de farmacovigilancia nacional de su país como parte del Programa Internacional de Farmacovigilancia de la OMS. En muchos países se anima a los pacientes y consumidores a informar directamente acerca de las reacciones adversas a los medicamentos. Visite el sitio web de la autoridad reguladora nacional del medicamento o del centro nacional de farmacovigilancia para obtener más información o pregunte a su proveedor de servicios sanitarios.

## ¿Qué sucederá después?

El centro nacional de farmacovigilancia evalúa el informe para identificar riesgos potenciales. Junto a la autoridad pertinente, pueden tomar medidas para minimizar este riesgo si se estima adecuado. Los países que participan en el Programa Internacional de Farmacovigilancia de la OMS envían sus notificaciones a VigiBase, la base de datos global de la OMS de notificaciones de posibles reacciones adversas que mantiene Uppsala Monitoring Centre (UMC) desde 1978.

VigiBase es una importante herramienta de referencia con más de 19 millones de notificaciones desde 1968. Contiene notificaciones de las supuestas relaciones entre un medicamento y una reacción adversa pero resulta crucial comprender que no se ha confirmado una relación causal.

Todos los informes son anónimos; los pacientes, profesionales de atención sanitaria o instituciones implicados no pueden ser identificados en VigiBase. El UMC analiza de forma regular los datos cargados para identificar, caracterizar y comprender mejor los riesgos potenciales de los medicamentos. Después, comparte los hallazgos con los centros nacionales, la OMS y el público en general a través de varios canales.

## Escuche la canción Take & Tell

